



癒しの空間で、 明日の元気を充電



〜リフレクソロジーで癒しの空間〜 ぼっかぽか

代表者：飛田 明美 T E L：090-1683-1758
所在地：山口市市中町6-3（新天街） 定休日：不定休

営業時間：10：00～18：00（当日予約&
事前予約は20時まで対応可）
事業内容：足裏リフレクソロジー
H P：https://pokkapoka.space/

健康について考える

私の前職は保育士でした。高校生の時に夏休みにボランティアで障害児と関わったことから保育に興味を持ち、統合保育が充実した保育所に就職しました。仕事は毎日充実していましたが、その一方で子供の命を預かるプレッシャーから徐々に体調を崩してしまい、自分の健康について考えるようになりました。

保育士からリフレクソジストへ

改めて将来を考えたとき、自分のペースで仕事ができ自分も他の人も癒される空間を作りたい、ストレス社会の中で自分と同じように疲れている人がホッとできる場所を作りたいと思いました。家族にも相談し、後悔したくないと9年間の保育士生活から癒しの道に進路を変更。癒しの方法は色々ありましたが私はリフレクソロジーを選択し、大阪のリフレクソジスト養成学院で半年間学び資格を取得しました。



リラックスできる店内

リフレクソロジーの魅力

リフレクソロジーは、足裏を素手で優しく刺激することで、自然治癒力や免疫力を高める健康法です。直接人が手をあてることでその温もりを感じ、深いリラクゼーションをもたらす“手あて”により、身体だけでなく心も癒すことができるのが特徴です。医療現場でも補完セラピーとして、西洋医療と共に患者の症状緩和に役立てられており、私自身も不調の改善や美容効果も実感することができました。

出会いに感謝

まずは、自宅サロンで事業をスタートしました。その後やまぐち創業応援スペースmirai365のチャレンジモールに入居。mirai365では他の出店者やイベントに来られたお客様にも事業を知ってもらうことができましたし、シェアオフィス利用者など他の事業者とも知り合うことができました。また、創業応援施設なので支援機関の方に頂いた色々な経営アドバイスは大変勉強になり、全てが貴重な出会いだったと感じています。

mirai365から新店舗へ

mirai365には2年の入居期限があります。1年を過ぎる頃から次のステップを考え始め、そこから事業に対する意識が変わりましたね。それまで漠然

とやってきたことを事業計画に落とし込み、数字にも本格的に向き合うようになりました。ワクワクと不安が混ざる中で新店舗が決まり、色々な方に背中を押してもらって今年9月に移転オープンしました。



足裏を優しく刺激

お客様も地域も元気に

移転後はリフレの効果をより感じられるよう、施術の時間を長くし施術後にはリラックスできるハーブティーも提供しています。お客様一人ひとりの心と身体の疲れを癒して明日の力を充電できる、そんな心温まる場所になれるよう頑張っていきます。また、店舗がある新天街は新しいお店が集まっています。事業主も若い方が多いので、いつか近隣の店舗と連携してイベントを開催するなど、みんなで地域を盛り上げていきたいですね。

