

とりあえず、  
ココから  
チェック！

ご存知ですか？

今、話題の

# 健康経営



Start!!

自分の体調や社員の  
体調で気になる  
ことがある。

YES

「健康経営」に  
興味がある。

YES

とりあえず、  
会社で健康づくり  
に取り組んでみよ  
うと思う。

YES

保健師さんに健康  
づくりを応援して  
もらいたい！

YES

健康状態を  
見える化して  
しっかり取り組む！  
働く世代の健康コン  
シェルジュ事業！  
→裏面2へ

NO



NO

NO

YES

NO



会社全体で「社員  
の健康維持」「健  
康経営」に取り組  
んでいる。

NO

「健康経営」が  
なんのことだか解  
らない・知らない。

NO

健康に気を付けた  
いが、何から始め  
たらいいかわから  
ない。

NO

気軽に取り組める  
方法から「健康経  
営」に取り組みた  
い。

YES

自社で長期的に健  
康に気を付けてみ  
ようと思う。

YES

YES

NO

NO



NO

NO

NO

YES

取り組み内容を多く  
の方に紹介してみま  
せんか？  
認定・表彰を  
受けよう！  
→裏面5へ

健康経営の  
重要性を知る！  
「セミナー」などに参  
加してみませんか？  
→裏面4へ



手軽に参加で  
商品ゲット！  
トライアル事業に参  
加してみませんか？  
→裏面1へ

NO

3ヶ月だけ、試し  
に活動量計を借り  
て健康経営に取り  
組んでみる。

YES

活動量計を買って  
健康経営スタート！  
→裏面3へ



## 【健康経営とは？】

「会社が社員の健康を大切にすることによって、会社の収益性を高める」、社員の健康と企業の持続的成長の双方を追求する経営手法のこと。

積極的に健康増進を図ることが、従業員の活力や生産性を上昇させ、企業の業績向上やイメージアップにもつながります。

「試しに、手軽に、健康経営に取り組んでみたい」という方にオススメなのが、山口商工会議所が昨年度から実施している「健康経営トライアル事業」！



【募集数】10社 80名程度(先着順)  
 【募集期間】～7月末日まで  
 【実施期間】9月1日～11月30日(3ヶ月間)

【内容】

- 山口商工会議所からタニタの活動量計を借りる。
- 毎日の活動量・消費カロリーなどを記録。  
 ※手書き、ICレコーダーでの記録になります。
- 毎月1回、記録表を商工会議所に提出。
- 期間終了後、3ヶ月間の記録を元に順位を発表。

→優秀事業所には賞品を進呈！

【メリット】

- とりあえず手軽に健康づくりがはじめられる。
- 初期投資ゼロ！
- 優秀事業所には終了後に副賞アリ。

【デメリット】

- 記録などが少しだけめんどろ。

## ② 山口市健康増進課 働く世代健康コンシェルジュ事業

活動量計をレンタルして取り組む点は、トライアル事業と同じですが、保健師、管理栄養士にサポートしてもらいながら取り組んでみたい！という方にオススメです。

【募集期間】

～平成30年3月末日まで

【実施期間】期間中の3ヶ月間

【内容】

- 山口市からテルモの活動量計を借りる。
- 毎月1回アプリを使って、1ヶ月の活動量をグラフ化し、保健師と一緒に生活を振り返る。

【メリット】

- 初期投資ゼロ！
- データ管理が簡単！
- 血管年齢測定や脚力の測定、安眠度チェックなど、必要に応じてできる！

【デメリット】

- 真剣に取り組まないと保健師さんがちょっとしょんぼりする。

(問い合わせ先)山口市健康増進課  
 TEL083-921-2666/FAX083-925-2214  
 Mail:kenko@city.yamaguchi.lg.jp

## ③ 活動量計を買ってみる！

テルモの活動量計とリーダーを買って、無料専用ソフトをダウンロード！会社独自で健康経営に取り組みたい方にオススメです！

【メリット】

- 自社のペースで実施可能！
- 返却不要、継続的に健康づくりに取り組める。
- データ管理が簡単！

【デメリット】

- 初期投資が必要
- 社内でデータ管理等を行う。

※活動量計の購入や無料ソフトの使い方などについてご紹介・ご説明いたします！

## ④ 健康経営について学んでみる！

「健康経営」について理解することから始めたい！という方にオススメ。セミナー開催時に、ご案内をお送りします！

## ⑤ 自社の健康づくりを披露する！

健康づくりや健康経営について理解し、すでに取り組んでいる事業者の方にオススメ。

取り組み内容をご連絡下さい！

認定制度、表彰などをご紹介させていただきます。

各種お申し込み・お問い合わせは下記へ！

山口商工会議所企画推進課（担当：春永）

TEL083-925-2300/FAX083-921-1555

Mail:harunaga@yamacci.or.jp

### 健康経営に関する事業 参加申込書(送付先FAX083-921-1555)

事業所名		TEL
所在地		FAX
ご担当者名	E-mail (代表)	参加してみたいコース (番号をご記入下さい)
※ご意見などご記入ください※		※①コースの方のみ※ 活動量計の必要個数 個