

従業員の健康づくりに取り組む「健康経営」と、各人のライフスタイル、ライフステージに応じて多様な働き方を採用し、労働生産性を高める社会変革を目指す「働き方改革」。

これからの企業経営にとって、最重要キーワードです。これらに取り組む企業では、人材の確保・定着、労働生産性・業績が向上することがわかってきています。

女性の活躍を推進する経営者の方や、これからもっと輝きたい女性のためのセミナーを開催します！

もっと

女性の活躍を 応援する講座、初開催！

働くって、楽しい♪

～生産性がアがる！女性のための働き方改革 & 健康講座～

★どなたでも参加可能！ご来場者にはお土産アリ★

2/14 (Wed)
14:00～

山口商工会議所
5階コミュニティホールにて

女性医師の講演 & アドバイスを
無料で聴けるチャンスです！

お話も楽しいことけあいの人気講師♪

14:00～

「元気な女子が会社を支える！

働き女子のためのガン & 更年期」

講師：申神 正子

山口赤十字病院女性診療科部長、医師



他社の事例から働き方改革の実例を知る！
自社で活かせるヒントが見つかるかも！

話題の2社から、働く女子2名が発表♪

15:20～

「わたしたちの働き方改革

～多様な働き方で生産性UP！～」

(事例紹介) 荒瀬ひろみ氏(株)西京銀行山口支店・宮川葉子氏(あさひ製菓(株)山口カビス)



♥ 13:00～働き盛り世代の健康チェックを実施します！ ♥

まずは自分の健康状態をチェックしてみよう！

★活動量計を使った「燃える！」歩き方チェック！★脚力チェックでロコモ防止！

★あなたの血管は何歳?!血管年齢チェック！

★健康な食生活に関するパネル展示 ★乳ガン触診モデル

★ストレスチェック事業のご紹介 ★ガン検診受診のご案内

★詳細 & お申し込みは裏面をチェック！

働くって、楽しい♪

生産性がアがる！女性のための働き方改革 & 健康講座

【日 程】平成30年2月14日(水)

13:00～16:00(開場13:00～)

【場 所】山口商工会議所 5階コミュニティホール

【対 象】どなたでもご参加いただけます。

【参加費】無料 ★来場者にはお土産アリ★

【申 込】必要事項を記入の上

FAXまたはメールでお申し込みください。

【送付先】山口商工会議所企画推進課 (担当/春永)

TEL083-925-2300 / FAX083-921-1555

E-mail harunaga@yamacci.or.jp

13:00～

働き盛り世代の

健康チェック事業実施！

★活動量計で「燃える！」歩き方チェック！

★アナタの血管は何歳?!血管年齢チェック！

★ロコモ予防に最重要！脚力チェック！

★乳ガン触診モデル ★ガン検診のご案内

★ストレスチェックのご紹介

様々な機器を体験できます♪

お早めにご来場ください！

◆ 14:00～【講演】現役医師が講演！

「元気な女子が会社を支える！働き女子のためのガン&更年期」

講師：申神 正子 氏

総合病院山口赤十字病院 女性診療科部長。専門は生殖、内分泌、更年期、思春期。
日本産婦人科学会、日本女性医学学会、日本思春期学会等に所属。

山口県は乳ガン・子宮ガン検診受診率が全国ワースト1、2位。乳ガンや子宮ガンのこと、子宮頸ガンワクチンのことなど、気になる情報をまとめてお届け。

また、元気に働くために知っておきたい「更年期」について、現役の専門医師からお聞きする、なかなかないチャンスです！

◆ 15:20～【事例紹介】話題の2社が登場♪

「私たちの働き方改革～多様な働き方で生産性UP！」

★株式会社西京銀行の取組 荒瀬ひろみ氏 ★あさひ製菓株式会社山口オフィス 宮川葉子氏

「誰もが活躍できるやまぐちの企業認定制度」の第1回目認定を受けた、株式会社西京銀行と、あさひ製菓株式会社から、それぞれの企業の取組内容をご紹介します。

また、自分自身のライフスタイルに合わせて働き方改革を実践して来られた荒瀬ひろみさん、宮川葉子さんから、ご自身の体験を交えながら、「わたしたちがすすめる、働き方改革」についてご紹介いただきます。

生産性がアがる!女子のための働き方改革&健康講座【申込書】

事業所名	TEL
所在地	FAX
ご担当者名	E-mail (代表)
参加者名	参加者名
参加者名	参加者名