

育成担当、  
メンター向け研修！

1日で楽しく学ぶ！

# 信頼関係に必要な 心構えとスキル

2020  
**2/20**木 9:30  
～17:00

場所:カリエンテ山口※駐車場有  
(山口市湯田温泉5-1-1 TEL083-922-2792)

参加費:1,000円☆お弁当付  
(非会員は2,000円)

講師:  
コーリングラボ 代表  
**犬山 奈保子氏**

【お問い合わせ】  
山口商工会議所 担当:春永  
TEL083-925-2300/FAX083-921-1555  
Mail harunaga@yamacci.or.jp

★講座の内容★

- ・メンターに求められる役割とスキルとは？
- ・相手の強みを見出し伝える重要性
- ・メンターに必要なコミュニケーションスキル
- ・モチベーションの高め方 …などなど！

**2/20開催 信頼関係に必要な心構えとスキル講座**  
FAX 083-921-1555 (担当:春永)

事業所名		TEL
所在地		FAX
ご担当者名		E-mail (代表)
参加者名	参加者名	
参加者名	参加者名	

## 育成担当、メンター向け研修！

# 信頼関係に必要な心構えとスキル

【日程】令和2年2月20日(木)9:30~17:00(受付9:00~)

【場所】カリエンテ山口（山口市湯田温泉5-1-1 TEL083-922-2792）

【対象】・メンターを担当されている方、今後担当する可能性がある方  
・現在後輩の指導をされている方  
・今後後輩を迎えるために、基礎的な力を身につけたい方  
・人事担当者、研修担当者、管理職、リーダーの方

※あくまでも目安です。ご興味のある方はどなたでも参加大歓迎!

【参加費】1名あたり1,000円（非会員 2,000円）

【申込】必要事項をご記入の上、FAX、メールまたは以下QRコードからお申し込みください。

【送付先、お問い合わせ】

山口商工会議所 企画推進課（担当／春永）  
TEL083-925-2300 / FAX083-921-1555  
E-mail [harunaga@yamacci.or.jp](mailto:harunaga@yamacci.or.jp)



### 【研修内容】

#### 1 オリエンテーション

- ①アイスブレイク
- ②自己紹介

#### 2 メンターの役割認識

- ①メンターとは
- ②メンターに求められるものとは
- ③ティーチング、コーチング、カウンセリング

#### 3 より良い支援のための自己理解と他者理解

- ①相手の行動特性に合わせたコミュニケーション
- ②強みを見出す

#### 4 支援スキルを高める

- ①問題解決と人間関係作り
- ②話しやすい人になる聴き方
- ③効果的なフィードバック(ほめ方と注意の仕方)
- ④ポジティブ心理学コーチング実践

#### 5 まとめ

### 講師プロフィール



講師 **犬山 奈保子** 氏

コーリングラボ 代表

金融機関役員秘書、食品会社社長室勤務を経て研修講師に転身。コミュニケーション、キャリア開発、ポジティブ心理学を専門とし、企業や公的機関、学校等で研修・講義を行うほか、安田女子大学非常勤講師も務める。

「楽しく！役立つ！」研修をモットーとし、優しく熱心な指導には定評がある。

キャリアコンサルタント(国家資格)  
ポジティブ心理学ビジネスプラクティショナー

AIFA認定ファシリテーター