

[主催] 山口商工会議所 観光サービス部会

# ヨガインストラクターの私が 山口のグルメや観光を発信したら Instagramフォロワー 1万人超のインフルエンサー

になった話

～広報・宣伝・集客 Instagramで万事OK～

写真映えはもう古い！？  
スマホ特化の縦向き 動画  
「リール」の魅力とは？

ユーザーをつかむ  
効果的なハッシュタグ  
ハッシュタグの個数を  
レクチャー



キーワードは  
「共感」  
Instagramユーザーの  
見ている世界とは？

大改造！ Before & After  
「分かる、伝わる、見たくなる  
アカウント変身術」  
その極意とは？

## 参加無料（先着50名）

日時 令和5年11月29日(水)  
14時00分～15時30分（受付13時30分～）

会場 山口商工会議所5階コミュニティホール  
（山口市中市町1-10）

お申込 FAX・QRコードのいずれかでお申込みください（詳細は下記）



講師 沼 良枝氏



Instagram

【講師紹介】

「観光×食×フィットネス(運動)で  
山口県をもっともっと盛り上げたい！」

出張ヨガ・ヨガ教室growth  
ヨガインストラクター  
山口県美祢市出身 山口市在住

ヨガ、ストレッチ、エアロビクス、エクササイズなどの  
初心者向けのレッスンを得意とする。  
男女年齢を問わず分かりやすく楽しいレッスンを  
日々追及しており、レッスン中の声には一番の  
自信がある。

現在は、食・観光・運動を掛け合わせ、インストラ  
クターとして、山口県を盛り上げる活動に力を入  
れている。

山口県内のグルメやおでかけスポットについて、  
yab山口朝日放送さんが運営するwebマガジン  
「山口さん」や自身のInstagramで、積極的に  
情報発信を行っている。

参加申込書（FAX 083-921-1555） 締切：11月17日(金)

事業所名	TEL
E-MAIL	
参加者名 ※複数申込可	



左記QRコードを  
スマートフォンな  
どでスキャンする  
と申込ページが表  
示されます。

お問合せ  
山口商工会議所(担当:南)  
TEL 083-925-2300  
FAX 083-921-1555  
Mail minami@yamacci.or.jp