

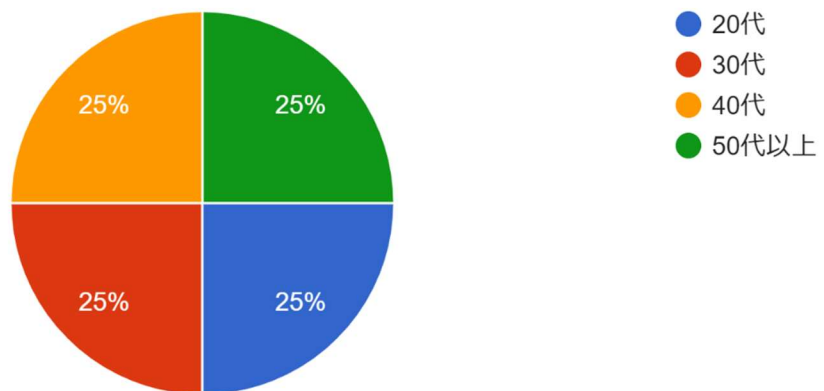
Chocofuror Yamaguchi!!

山口商工会議所主催「ハイカカオチョコレートを活用した実証事業」の結果

実施期間:令和5年10月15日~12月13日

対象者:24名(男性:女性=9:15)

年代分布 右記グラフ



調査項目

- ①便の状態(頻度、かたさ、量)⇒記入式のアンケートにて実施
 - ②肌の状態(水分量、体感) ⇒アンケートおよび
 - ③毛髪の状態
 - ④体重の増減
- など

調査方法

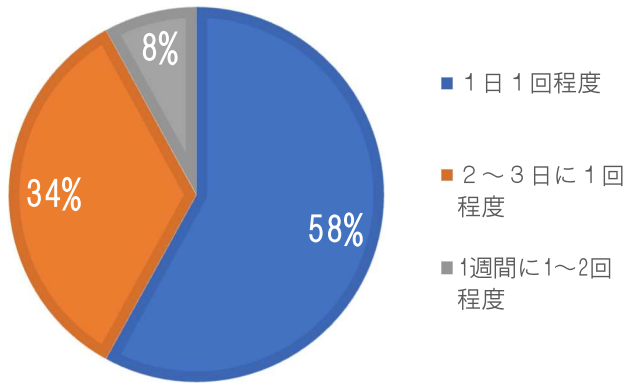
1週間に1度の

- ①肌水分量調査(測定機器を活用)、
 - ②アンケート調査への回答による体感調査
- を実施。10月~12月の期間中に10回実施した。

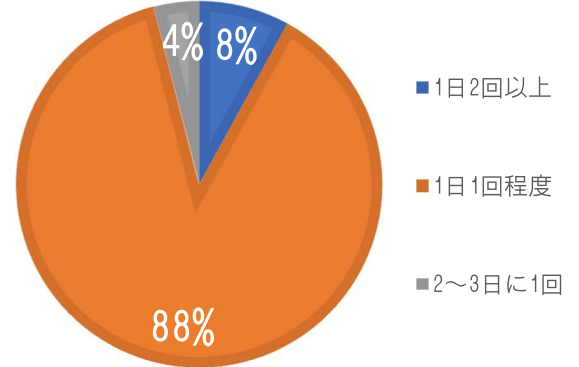
【便通について】

①頻度

開始前



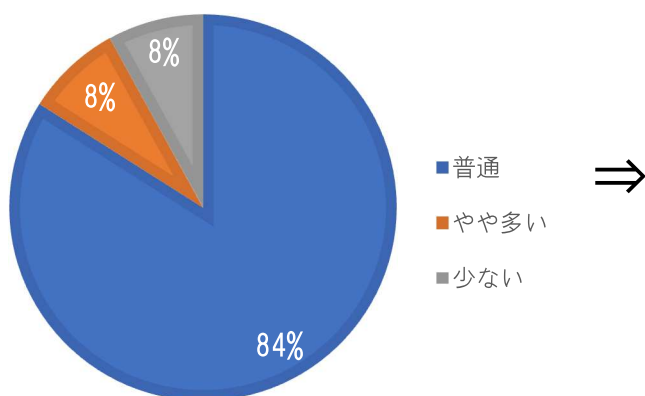
終了時



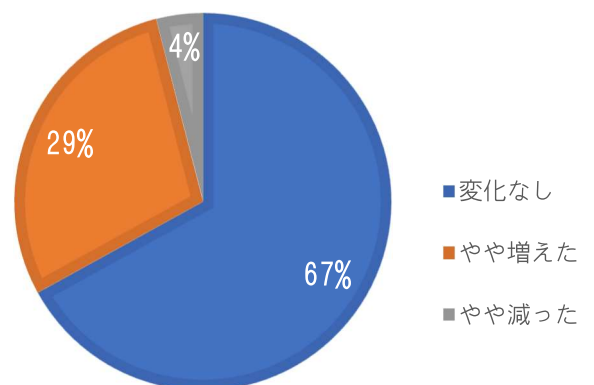
- ・便通が1日1回以上の便通がある人の割合が5割⇒9割に増加
 - ・便通が1週間に1~2回程度の人は0%に
- ⇒ハイカカオチョコレートを食べている間は、多くの方が便秘や便の不調を感じにくい傾向にありました。
(実証期間が終わったとたんに便秘になったという感想もありました)

②便の量

開始前



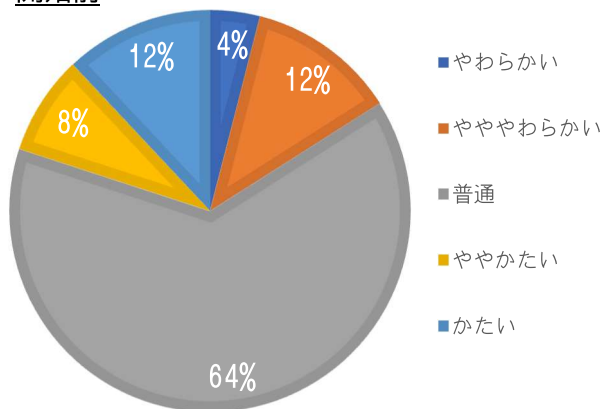
終了時



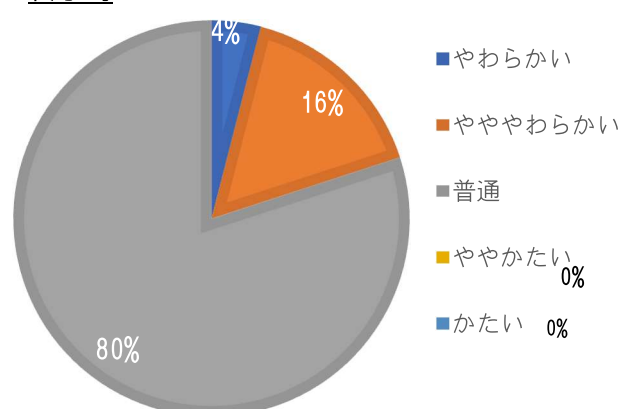
- ・便の量は「やや増えた」と感じる人が3割程度に
- ⇒量に関しては大きな変化は見られないようですが、便通の回数が増加している
ので、1回あたりの量に大きな変化がなかった可能性も？

③かたさ

開始前



終了時



・便のかたさは「ややかたい」「かたい」と回答する人が 0%に

⇒便のかたさは便通に影響が大きいと思われます。

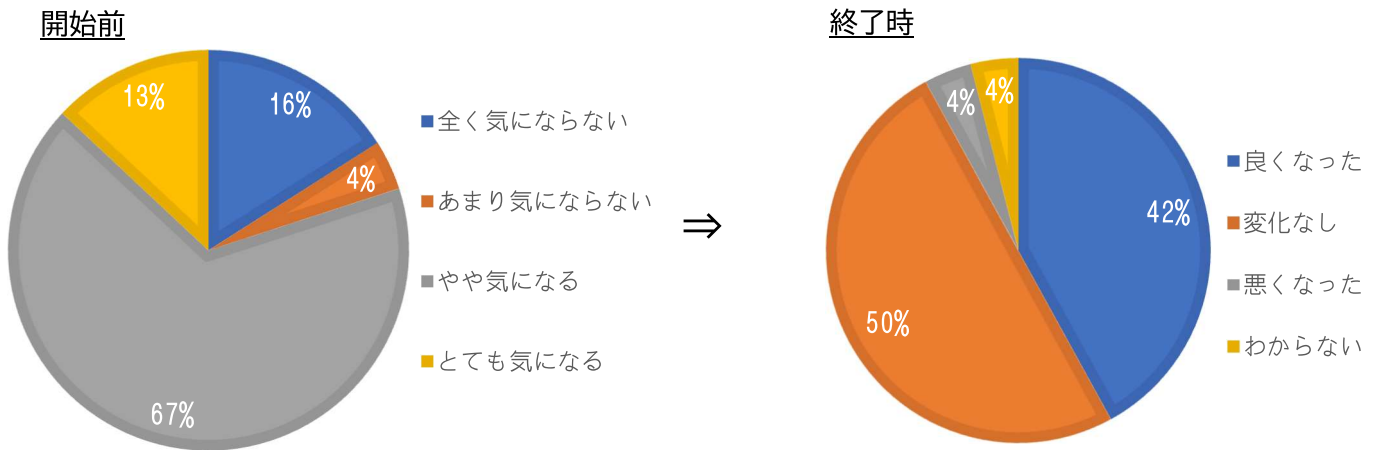
ただ、「やややわらかい」と回答する人も若干増加しています。

【便通に関する検証結果】

- ・ハイカカオチョコレートは、食べ続けることで便秘の解消に一定程度効果がある可能性があると考えられます。(当所職員他の体感による)
- ・体質にもよりますが、便がゆるくなってしまう人も若干名いたため、もともとおなかが弱い人は、少し注意した方が良いかもしれません。
- ・ただ、便通にはわかりやす変化が現れることがわかりました。便秘などでお悩みの方は、試してみてもはいかがでしょうか？

【肌の調子】

①体感(肌の調子が気になるか ⇒ 肌の調子に変化はあるか)



- ・肌(顔)のてざわりや、つっぱり感などについてアンケートを行い、体感的に「開始当初よりは良くなった」と感じる人が4割いました。
- ・半数は「変化がない」と回答しています。
- ・秋～冬にかけて、空気の乾燥が進む時期でもあり、ハイカカオチョコレートによる効果を感じることはすくなかったようです。

②肌水分量

肌の水分量は、「肌水分量チェッカー」⇒
を活用して測定しました。

1週間に1回の測定で、水分量と油分量、肌の弾力を測定し、変化を確認しました。



☆全員平均

初回 10/15 39% ⇒ **最終回 12/15 41%**

※最大の変化があった方は、22%(乾燥気味)⇒48%(優良)と、23%UPした人もいました

【肌に関する検証結果】

- ・わかりやすい効果を感じることはなかったものの、「よくなったような気がする」と回答する方もおり、全く効果がないわけではないようです。