

どんな環境でも成長できる人になる

モチベーションと行動力のつくり方

～自立と仕事への意欲につながる、モチベーション向上のメカニズム～

近年は様々な環境の変化で「なんとなく仕事をしている」「中々やる気が出ない」などといった若手社員の方が増えているようです。低いモチベーションでは、結果として良い仕事につながらず自身の達成感も得られず定着率も高めることはできません。様々な要因で低くなるモチベーションを、自分自身で高めていく必要があります。本セミナーでは、前向きに仕事に取り組むモチベーションの維持、モチベーションを高める＝やる気のスイッチを入れるノウハウ等を学んで頂き、自立し自ら積極的に行動ができる社員となって頂くことを目的と致します。多くのご参加をお待ちしております。

講座内容

*モチベーションが続かない本当の理由

- ・やる気が出ないのはなぜか(脳の仕組み)
- ・ストレスと脳の関係

*脳タイプ別コミュニケーションの理解

- ・脳タイプ別の思考・行動特性
- ・タイプ別のNG対応と効果的な関わり方

*人間関係のストレスを減らす考え方

- ・心理的安全性の本質
- ・信頼関係を築くコミュニケーション

*自分でモチベーションを上げる方法

- ・モチベーションとテンションの違い
- ・やる気に頼らない行動の作り方



〈講師プロフィール〉

やまもと けい こ

山本 恵子氏

- ・(株)Meideas 代表取締役
- ・(一社)国際ストレス脳科学研究所 代表理事

経営者の悩みの限界を突破して理想の成果を実現する脳力開発専門家。10年間にわたり12,000人以上の経営者・企業の売上や幸福度アップなど達成させる個別サポートを継続。また、千葉県商工会連合会のエキスパートバンクの専門家として、離職率低下やウェルビーイング(エンゲージメント)をテーマに、労働生産性向上や人間関係改善の方法など「持続可能な個人と企業」となる研修・セミナー・講演会を行い、好評を得ている。

日時 2026年9月28日(月)
14:00～16:00

場所 山口商工会議所 5階コミュニティホール
(山口市中市町1番10号)

受講料 無料 (会員・非会員問わず)

定員 20名(先着順)
(※定員になり次第、締め切らせていただきます)

■お申込み方法

FAXまたは申込フォームにてお申し込みください。



申込フォーム

◆お問い合わせ:

山口商工会議所
経営支援課 西尾・山本
TEL:083-925-2300
FAX:083-921-1555

9/28(月)開催 『モチベーションと行動力のつくり方』受講申込書

山口商工会議所 行 FAX: 083-921-1555

申込日(年 月 日)

事業所名		TEL	
所在地		メールアドレス	
受講者氏名	(複数のご参加可能)		